

114 學年度新竹市立竹光國民中學

健康促進成果：口腔衛生

一、依據

(一) 新竹市 114 學年度健康促進學校計畫。

(二) 新竹市114年8月29日府教體字第1140144824號 114學年度健康促進學校計畫。

二、學校特色

竹光國中位於新竹市北區，現有 37 個班級，學生人數 1,024 人，教職員工共 109 人。學校長期致力於營造健康、安全且具支持性的學習環境，並積極推動各項健康促進活動，獲得家長高度支持與積極參與，形成穩定且良好的推動基礎。

再者，本校健康促進計畫已實施多年，透過多元且持續性的衛教活動，教職員工生及家長對健康促進理念與校園健康服務的認同度逐年提升。藉由系統性推動，使學生與家庭的健康自我照護能力顯著增強，進一步落實「預防勝於治療」的健康目標。計畫的推動，著重於多元層面的健康議題發展、多方面策略的介入措施與成果檢視，藉此達成全人健康的教育目標，全面提升全校師生與教職員工的身心健康。

最後，學校為學生生活與學習的重要場域，透過跨領域資源合作，辦理校園口腔衛教活動、牙齒健康檢查及追蹤轉介機制，落實口腔預防保健工作，降低學生齲齒率，提升整體健康素養，達成「健康校園，全人關懷」的目標。

三、現況分析

(一) SWOT分析

學 校 整 體 分 析	S優勢	W劣勢	O機會	T威脅
	1. 健體領域、綜合領域及輔導室間合作狀況良好。 2. 導師們配合意願高。 3. 落實教學正常化，無借課情形。	1. 課程融入班級經營風氣不興盛。 2. 家長普遍對健康促進議題宣導參與意願較低。 3. 學生學習主動性不足。	1. 設置健促議題專屬公佈欄，利推動健促議題。 2. 家長會對學校支持力強。 3. 輔導室積極辦理相關知能研習且教師參與度高。 4. 生生有平板政	1. 班級學習能力及投入程度落差大，導致教學成效不一。 2. 各學科間課程較獨立，少跨科目共同備課的課程。 3. 健促議題能見

4. 本校有跑馬燈及多處公佈欄可供宣導。		策，可支援多種方式宣導及課程進行。	性低。
5. 與北區衛生所合作良好		5. 師生互動佳。	4. 學生性知識來源以網路及同學間討論為主。

(二) 本校口腔衛生現況分析

根據校內 113 學年度口腔檢查結果顯示，學生齲齒率仍有改善空間，多數學生僅早晚刷牙，午餐後潔牙習慣尚未普遍建立，牙線使用與定期檢查率也偏低。為提升學生口腔健康，本校將透過加強衛教宣導、推動餐後潔牙及結合牙醫醫療資源合作，降低齲齒率並提升健康素養。

市立竹光國中113學年第1學期 口腔檢查結果統計表(含恆乳齒指數)

如果您沒有輸入口檢表, 請不要採用DMFT(def)及指數、未治療齲齒人數及比率不含複檢正常(偽陽性)者
此報表使用初檢口檢表內容統計

- 一、A：未治療齲齒人數 (未治療齲齒資料代號為 1、3)
二、B：DMFT(恆齒) (口檢表恆牙上，資料代號為 d、f、m、D、F、M)
三、C：def(乳齒) (口檢表乳牙上，資料代號為 d、f、m、D、F、M)

年級班級	人數	未治療齲齒人數A	未治療齲齒比率	DMFT(恆齒) B	恆齒指數	def(乳齒) C	乳齒指數
7小計	341	73	21.41%	621	1.82	14	0.04
總計	341	73	21.41%	621	1.82	14	0.04

(三) 計畫執行成效

校本指標	全市指標
1. 口腔檢查異常學生矯治率後測達 85%以上。	1. 口腔檢查異常學生矯治率後測達 85%以上。
2. 學生睡前潔牙率達 95%。	2. 學生睡前潔牙率達 95%。
3. 在校兩餐間不吃零食比率後測增加 1%。	3. 在校兩餐間不吃零食比率後測增加 1%。
4. 在校兩餐間不喝含糖飲料比率後測增加 1%。	4. 在校兩餐間不喝含糖飲料比率後測增加 1%。

四、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間(預計)	評價項目	佐證方式
----	------	------	----------	------	------

一	健康政策	1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。	114.08.01-115.08.30	組織架構	健促委員會 人力資源
		1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	114.09-115.05	工作會議內容	會議記錄單、簽到單
		1-3 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	114.11-115.06	研習計畫	計畫、成果
二	物質環境	2-1 辦理口腔衛生檢查。	全年辦理	定期檢測及記錄	記錄
		2-2 規劃七年級健康課程融入口腔衛生議題。	全年辦理	健康促進計畫	計畫、成果
		2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項口腔衛生議題宣導與資訊。	全年辦理	確實設置	活動照片
三	社會環境	3-1 健康促進議題納入班會作為討論事項。	114.09.20 115.03.01	80%健促納入班會討論	班會記錄 照片
四	健康服務	4-1 本校健康中心協助輔導學生正確的口腔衛生相關概念。	全年辦理	全年辦理	講座、照片
		4-2 結合新竹市衛生局，協助到校宣導。	114.09-115.06	全年辦理	照片
五	健康技能	5-1 利用朝會時間加強宣導，並進行系列活動。	115.06	全年辦理	成果照片
		5-2 將健康促進融入課程教學。	114.09-115.06	課程計畫	教學計畫、學習單、活動計畫、照片
六	社區關係	6-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理口腔衛生保健宣導，建立家長正確觀念。	114.09-115.06	80%家長能建立正確觀念	隨機家長問卷
		6-2 結合新竹市衛生局，協助到校宣導。	114.09-115.06	全年辦理	照片

五、計畫期程

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1. 擬定健康促進工作團隊											
2. 現況分析與需求評估											
3. 目標與健康議題擬定											
4. 健康促進計畫擬定											
5. 活動設計與籌備											
6. 健康促進計畫執行											
7. 資料分析與成果撰寫											

六、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
總召集-校長	謝大才	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
主任委員-學務主任	黃隆偉	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
主任委員-教務主任	謝亞傑	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
主任委員-總務主任	林銘傳	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
主任委員-輔導主任	邱瑞紋	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
委員-衛生組長	陳信君	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
委員-體育組長	謝哲安	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
委員-生輔組長	李承示右	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
委員-活動組長	范振平	協助各項宣導及學生活動之推展。
委員-輔導組長	黃雅梅	協助各項計畫活動之推展。
委員-護理師	張雅瑜	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。

委員-會計主任	陳淑卿	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
委員-級導師	游涵淑	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-級導師	吳芃軒	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-級導師	林祖儀	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-家長會代表	郭麟儀	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。

承辦人：

組長：

主任：

校長：

七、執行成果

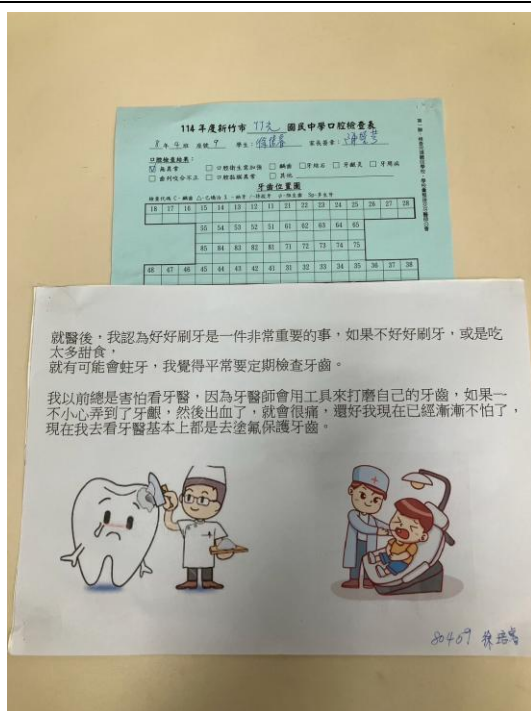
(一) 數據分析

114學年第1學期_口腔檢查結果統計表(含恆乳齒指數)								
一、A：未治療齲齒人數 (未治療齲齒資料代號為 1、3)								
二、B：DMFT(恆齒) (口檢表恆牙上，資料代號為 d、f、m、D、F、M)								
三、C：deft(乳齒) (口檢表乳牙上，資料代號為 d、f、m、D、F、M)								
年級班級	人數	未治療齲齒人數A	未治療齲齒比率	DMFT(恆齒) B	恆齒指數	deft(乳齒)	乳齒指數	
7	1	29	4	13.79%	0	0	0	0
	2	30	7	23.33%	0	0	0	0
	3	27	7	25.93%	0	0	0	0
	4	28	7	25.00%	0	0	0	0
	5	29	6	20.69%	0	0	0	0
	6	28	6	21.43%	0	0	0	0
	7	29	5	17.24%	0	0	0	0
	8	29	2	6.90%	0	0	0	0
	9	29	5	17.24%	0	0	0	0
	10	29	6	20.69%	0	0	0	0
	11	28	2	7.14%	0	0	0	0
	12	27	4	14.81%	0	0	0	0
	13	29	4	13.79%	0	0	0	0
	小計	371	65	17.52%	0	0	0	0
全校合計	371	65	17.52%	0	0	0	0	0

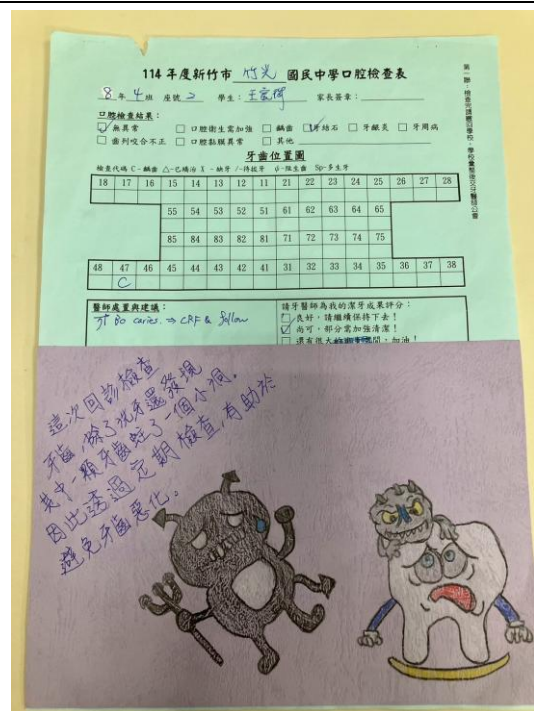
項目	指標	實際	是否達標
七年級初檢齲齒率	20%以下	17.52%	☒ 達標

- 114學年度第1學期七年級口腔檢查共371人，未治療齲齒學生65人，初檢齲齒率為17.52%，低於本校健康促進計畫預定目標20%，已達成預期指標。後續將持續追蹤未治療齲齒學生完成牙科治療，並透過口腔衛教、餐後潔牙及含氟牙膏使用等措施，持續提升學生口腔健康。

(二) 活動成果



口腔保健融入暑假作業



口腔保健融入暑假作業



七年級口腔保健宣導講座



七年級口腔保健宣導講座



口腔保健衛教宣導



口腔保健衛教宣導

(三) 檢討省思

本學期透過口腔保健宣導講座、課程融入及暑假作業等多元策略，強化學生口腔保健知能，七年級初檢未治療齲齒率為 17.52%，已達本校健康促進計畫預期目標（20%以下），顯示各項推動措施已具成效。

然而，仍有 65 位學生檢查結果為未治療齲齒，部分班級未治療齲齒率仍高於 20%，顯示學生在口腔保健習慣及就醫治療方面仍有進步空間。未來將持續加強口腔衛教宣導，鼓勵學生落實餐後潔牙、使用含氟牙膏及牙線，並透過導師、家長及校護共同追蹤未治療學生完成牙科治療，提升治療率。同時持續推動健康飲食教育，減少含糖飲料及高糖食品攝取，建立學生正確的口腔保健觀念與良好生活習慣，以維護學生口腔健康並降低齲齒發生率。